



Утверждаю:
Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизги
с. Верхние Кизги
Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
« 28 » 02 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ред. плата)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Макаронные изделия с тертым сыром	160	283,91
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток) Салат витаминный	80	72
Плов из мяса птицы (филе)	180	359,21
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 Р И Ахмадуллин
 «28» 02 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5 класс
 Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Макаронные изделия с тертым сыром	200	354,88
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Салат витаминный	100	90
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	107,06
Плов из мяса птицы (филе)	220	488,56
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 28 » 02 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Макаронные изделия с тертым сыром	160	283,91
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Йогурт 3,2%	100	62
Обед Салат витаминный	80	72
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	107,06
Плов из мяса птицы (филе)	180	359,21
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизы
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 28 » 02 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день .
 Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Макаронные изделия с тертым сыром	200	354,88
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Салат витаминный	100	90
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	107,06
Плов из мяса птицы	220	488,56
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб ржано –пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104

